

Presseinformation
Frauenkirchen, 19. Jänner 2023

„Kuscheln ist gesund“ St. Martins Therme & Lodge lädt zum Weltkuscheltag

Kuscheln ist gesund und macht glücklich, ist das Team der St. Martins Therme & Lodge überzeugt und bietet zum Weltkuscheltag ein besonders entspannendes Programm. Kinder können in der Forschungsstation mehr darüber erfahren, wie Tiere kuscheln, für Erwachsene gibt es eigene Glückssauna-Aufgüsse, um die Glückshormone in Schwung zu bringen.

„Kuscheln löst im Körper eine Reihe von Dingen aus – unter anderem werden die Botenstoffe Oxytocin und Serotonin ausgeschüttet“, meint Thermenleiterin Jacqueline Pamer, St. Martins Therme & Lodge. „Da wir unseren Gästen immer einen besonders erholsamen Aufenthalt ermöglichen wollen, haben wir uns natürlich auch zum Weltkuscheltag am 21. Jänner einiges überlegt. Rückzugsmöglichkeiten, wie etwa allen voran die Exklusivbereiche „Relax“ Tagesurlaub und St. Martins Galerien, in Kombination mit den Angeboten der tiergestützten Intervention beispielsweise, denn auch das Kuscheln mit Tieren löst Glücksgefühle aus und lässt uns nachhaltig entspannen.“

Die Botenstoffe Oxytocin und Serotonin haben verschiedene Aufgaben im Körper: Oxytocin sorgt zum Beispiel dafür, dass man weniger Stress und Angst hat. Es ist auch wichtig für die Bindung zwischen Menschen. Serotonin bewirkt, dass man sich glücklicher fühlt. Beim Kuscheln sinkt auch die Herzfrequenz, und man atmet ruhiger. Das funktioniert auch schon bei einer kurzen Umarmung oder Händchenhalten. „All diese Erklärungen bringen wir auf den Punkt: Kuscheln ist gesund und macht glücklich“, meint Hofmann.

Gerade im Winter, wenn es draußen ungemütlich nass und kalt ist, kuscheln Kinder gerne auf der Couch, um z.B. einer schönen Geschichte zu lauschen. Aber wie kuscheln eigentlich unsere Tiere? Das können in der St. Martins Therme & Lodge, einem Resort der VAMED Vitality World, alle Kids ab sechs Jahren bei der Safari in der Forschungsstation erleben. Für die Jüngsten von 3 bis 5 Jahren gibt es sogar eine eigene Safari Mini, die mit Spiel und Spaß viel Wissenswertes vermittelt – hier können sie spielerisch und hautnah die tierischen Bewohner der Forschungsstation kennenlernen.

Für die Erwachsenen findet am Samstag, den 21.01. um 16:30 Uhr in der Kieselsauna auch ein eigens kreierter Glücks-Aufguss statt, begleitet mit Musik sorgen hier gleich zwei Saunameister mit perfekten Aufgüssen für optimale



ST. MARTINS

THERME  LODGE

Entspannung und Erholung. Ein Tag, der also ganz im Sinne des Loslassens und Wohlfühlens steht. Auf Wunsch mit einer reservierbaren St. Martins Muschel, Korb oder Doppelliege für den ganz privaten Rückzug zu zweit oder als Familie in der exklusiven Familieninsel.

Nähere Informationen: <https://www.stmartins.at/de/weltkuscheltag.html>

Rückfragen bei:

Zenker & Co Public Relations
PhDr. Andreas Lachner-Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42
Mail: info@zenkerundco.at

Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.